

**Dla zawodników z grupy wiekowej poniżej 10 lat proponujemy przeprowadzenie następujących testów:**

**PAKIET STANDARD:**

Potencjał szybkości:

- ⊗ bieg na 5m,
- ⊗ bieg na 20m,
- ⊗ bieg na 30m.

Potencjał zwinności, na wyniki którego składa się:

- ⊗ bieg zwinnościowy 4x10m.

Potencjał techniki, na wyniki którego składają się:

- ⊗ prowadzenie piłki,
- ⊗ zwroty z piłką,
- ⊗ drybling,
- ⊗ bieg zwinnościowy bez piłki,
- ⊗ uderzenie piłki głową,
- ⊗ uderzenie piłki stopą.

Analiza subiektywna:

- ⊗ indywidualna ocena Trenera wyrażona w skali 1-100.

Pomiary Antropometryczne (waga, wzrost).

