

## PAKIET PREMIUM



Potencjał szybkości na wyniki którego składają się:

- ⊕ bieg na 5m,
- ⊕ bieg na 20m,
- ⊕ bieg na 30m.

Potencjał techniki, na wyniki którego składają się:

- ⊕ prowadzenie piłki,
- ⊕ zwroty z piłką,
- ⊕ drybling,
- ⊕ bieg zwinnościowy bez piłki,
- ⊕ uderzenie piłki głową,
- ⊕ uderzenie piłki stopą.

Potencjał zdolności motorycznych:

- ⊕ rzut piłką lekarską 2kg,
- ⊕ rzut piłką lekarską 3kg,
- ⊕ siła eksplozywna,
- ⊕ bieg zwinnościowy,
- ⊕ bieg wytrzymałościowy.

Potencjał wydolności krążeniowo-oddechowej (BEEP test):

- ⊕ test stopniowany, polegający na wyznaczeniu progów metabolicznych niezbędnych do prawidłowego planowania pracy wydolnościowej.

Analiza subiektywna:

- ⊕ indywidualna ocena Trenera wyrażona w skali 1-100.

Pomiary Antropometryczne (Analiza Składu Masy Ciała).

Testy Mocy Kończyn Dolnych i Wysokości Skoku przeprowadzane na urządzeniu OptoGait.

**Feedback fizjoterapeutyczny** przygotowany na podstawie przeprowadzonych testów na urządzeniu OptoGait określających nieprawidłowości w dynamice ruchu przedstawiający analizę całego ciała dziecka tj.:

- ⊕ szkieletu np. ewentualna koślawość stóp, potencjalne skrzywienia kręgosłupa,
- ⊕ układu mięśniowego np. widoczne zaburzenie osi kończyny dolnej może świadczyć o zaburzonej pracy mięśni stabilizujących rejon stawu biodrowego/skokowego,
- ⊕ częściowo nerwowego np. pozycja zamknięta klatki piersiowej - kifotyzacja, potencjalnie zaburzona stabilność rejonu centralnego.

Analiza przeprowadzona przez współpracujących z Nami fizjoterapeutów wskazuje zaobserwowane dysfunkcje u zawodnika. W rezultacie rodzice otrzymają nie tylko informacje o postępach i rozwoju zawodników, ale kompletną informację o podejrzeniu wad rozwojowych czy też zwiększonym ryzyku kontuzji.